

Kombiner din **UDDANNELSE** med din **SPORT!**

# NGG SportsCollege

## Sailing College



Er du en ambitiøs jollesejler, der vil udvikle dit talent samtidig med, at du tager en god uddannelse?

## NORDSJÆLLANDS GRUNDSKOLE OG GYMNASIUM SAMT HF OG INTERNATIONAL AFDELING

Christianshusvej 16 • 2970 Hørsholm  
Tlf. 4557 2321 • Fax 4557 2124 • e-mail: [sportscollege@ngg.dk](mailto:sportscollege@ngg.dk)

Læs mere: [www.ngg.dk](http://www.ngg.dk)

## Velkommen til Sailing College på NGG SportsCollege

Formålet med sejlsportslinjen på NGG er i samarbejde med sejlklubberne at fastholde og udvikle ungdomssejlere i deres gymnasieår.

Vi ønsker at skabe optimale rammer for at de kan kombinere sejlsport med en gymnasial uddannelse gennem et målrettet samarbejde med den enkelte i centrum.

Teori og praksis vil blive kombineret i en for ungdomssejlerne meningsfuld helhed og vi vil i fællesskab tilbyde den uddannelse og de faciliteter – samt den træning – der udvikler fremtidens "vindere".

Ved at lægge træningen to morgener inden skoledagen begynder, er vi ikke blot med til at skabe gode træningsbetingelser i forhold til klubtræningen men også med til at optimere indlæringen på skolebænken ifølge bl.a. Chris MacDonald.

## Hvornår og hvor foregår træningen på sejlerlinjen på Sailing College?

Træningspassene foregår i Rungsted Havn og på Furesøen 2 gange om ugen med 1½ time pr. gang. Træningen ligger om morgenen fra kl. 8, og foregår under ledelse af højtuddannede sejlsportstrænere samt aktive udøvere.

Udover dette giver vi mulighed for at supplere træningen med styrketræning, idet vi har lejet faciliteter hos fitnesscentret Form&Figur, som er nabo til NGG. Vi har et tæt samarbejde med Form&Figur.



For at sikre et højt træningsniveau sker al træning i et tæt samarbejde med Kongelig Dansk Yachtklub (KDY) samt Yachtklubben Furesøen (YF) og under kyndig vejledning.

Det forventes, at man bruger træningen på sejlsportslinjen som et supplement til ens almindelige klubtræning.

## Hvordan er organiseringen af Sailing College?

KDY og YF varetager med NGG den overordnede ledelse af Sailing College.

Der er et rådgivende udvalg, der bistår med sejlsports idrætsspecifikke forhold. Udvalget har kompetencer indenfor international sejlsport, fysiologi, ernæring og ledelse.

NGG står suverænt for den gymnasiale uddannelse – dvs. indhold og undervisning. Ungdomssejlerne vælger repræsentanter til det rådgivende udvalg.

## Aktiviteter og studieture:

Der vil i løbet af året blive arrangeret nogle sportslige og sociale arrangementer dels for Sejlsportslinjen alene og dels sammen med de andre sportslinjer på NGG Sportscollege.

Nogle af arrangementer kan være ture til landskampe, internationale kampe (som eksempelvis CL kampe), divisionskampe, golfturneringer og kapsejladser.

Vi håber også på at kunne tilbyde gæstetrænere i løbet af skoleåret.

Der vil blive afholdt foredrag, hvor fokus er rettet mod det at være eliteidrætsudøver og samtidigt være fuldtidsstuderende.

Det er ligeledes hensigten at indlægge en træningslejr udenfor landets grænser som en forlænget weekend eller i en af skolens ferieuger.

## Hvad med klubforhold?

*Der er ikke nogen krav til, hvilken klub du sejler i!*

Tværtimod finder vi det spændende, at Sailing College har en mangfoldighed af klubber repræsenteret.

Du skal fortsætte med at repræsentere din nuværende klub, og du vil aldrig møde hverken krav eller pres fra vores side til at skifte klubforhold!

På den anden side håber vi, at din klub vil bakke op om sportscollegetræningen ved eventuelt at kommunikere centrale områder, som kunne være relevant for dig at træne. På den måde får vi optimeret dine betingelser for en progressiv udvikling.



## Optagelse på Sailing College/ NGG SportsCollege?

Sailing College foretager gennem et interview en generel sejler-egnethedsvurdering for at sikre såvel et højt niveau hos deltagerne som en høj sandsynlighed for succesfuld gennemførelse.

Derudover kræves det, at:

- Du har afsluttet 9. klasse.
- Du skal enten allerede gå i gymnasiet (STX) eller i hf på NGG, eller du skal have søgt om optagelse på NGG i 10. klasse, hf eller gymnasiet (STX) ved den officielle tilmelding primo marts.

Optagelsen på disse uddannelser følger de almindelige adgangskrav og procedurer via [www.optagelse.dk](http://www.optagelse.dk). (Se NGG's hjemmeside).

Når du ansøger om at gå på Sailing College skal du udfylde 2 ansøgningskemaer:

- Optagelse på NGG i 10.kl. gymnasiet eller HF gennem [www.optagelse.dk](http://www.optagelse.dk) inden marts måned.
- Optagelse på NGG Sportscollege/Sejlsportslinjen. Ansøgningskema til sejlsportslinjen finder du på hjemmesiden eller får det udleveret på skolens kontor. Skemaet skal være indleveret senest 1. april.

Sammen med ansøgningen om optagelse på Sailing College kan du eventuelt vedlægge en udtalelse fra din nuværende træner i den klub, hvor du sejler.

Det skal nævnes, at der kan dispenseres for optagelsesbetingelserne til Sailing College, hvilket dog kræver en optagelsesprøve, hvor du skal vise dine færdigheder.

Hvert august underskriver du en kontrakt med SportsCollege, hvor du forpligter dig til at passe træningen og deltage i flest mulige aktiviteter arrangeret af NGG SportsCollege.

Hvis du har passet din træning tilfredsstillende, vil du modtage et diplom med en udtalelse på din træningsindsats og udvikling på NGG SportsCollege ved slutningen af det sidste år.

## Hvad koster det at komme på NGG's SportsCollege?

NGG er en privatskole, så der opkræves skolepenge hver måned for selve skolegangen.

Ved optagelsen betales et indmeldelsesgebyr, der bl.a. dækker en "tøjpakke", som består af:

- o Polo
- o Sportstaske
- o Træningsdragt
- o T-shirt
- o Shorts
- o Sokker



Alt er med NGG SportsCollege/Sailing College logo og i god kvalitet.

Derudover betales:

- en månedlig afgift, der skal dække udgifter til træningen
- jolleleasing (fortsat ikke helt sikkert)
- eventuelle eksterne kurser
- eventuelle rejser/stævner.

NGG vil i visse tilfælde yde tilskud ligesom vore sponsorer kan træde til.

Udmeldelse kan ikke ske de første fem måneder. Herefter er der 1 måneds opsigelse til den første. Efter 1. april og skoleåret ud kan opsigelse ikke finde sted.

Se nærmere information på vores hjemmeside.

## Hvordan får du yderligere information?

Det får du ved at kontakte Ann-Marie Mohr, [amm@kdy.dk](mailto:amm@kdy.dk), tlf. 2964 9113 eller sportscollege koordinator Thomas Thrane på tlf. 4557 2321 eller skrive en e-mail på [sportscollege@ngg.dk](mailto:sportscollege@ngg.dk).

Du kan også besøge vores hjemmeside på [www.ngg.dk](http://www.ngg.dk), hvor du både kan finde informationer om vores ungdomsuddannelser samt sportscollegedelen.